Мигалева Светлана Андреевна

Подписано цифровой подписью: Мигалева Светлана Андреевна
Дата: 2023.09.27 10:06:17 +07'00'

ПРИНЯТО:
решением Педагогического совета №4 от 25.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №84»
от 25.08.2023 77-осн
_____С.А. Мигалева

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 84» общеразвивающего вида

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/

Первая группа раннего возраста (1,6 – 2 года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.40**
Игры-занятия (по подгруппам)	**8.40-9.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**9.30-11.20**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	**11.20-11.30**
Подготовка к обеду, обед	**11.30-12.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем, полдник	**15.00-15.20**
Самостоятельная и организованная деятельность, игры-занятия	**15.20-15.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**15.40-16.50**
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	**16.50-17.00**
Подготовка к ужину, ужин	**17.00-17.20**
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	**17.20-19.00**

РЕЖИМ ДНЯ /теплый период/

Первая группа раннего возраста (1,6- 2 года)

Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная и совместная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика на улице	**8.00 -8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.30**
Завтрак	**8.15-8.35**
Самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	**8.35 -9.00**
Прогулка (образовательная, совместная, самостоятельная деятельность)	**9.00-11.00**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.00-11.30**
Обед	**11.30-12.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	**15.00- 15.20**

Полдник	**15.20-15.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	**15.30-16.30**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность,	**16.30-17.00**
Ужин	17.00-17.20
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка после ужина, уход домой	17.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
(вторая группа раннего возраста (с 2-3 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /теплый период/
(вторая группа раннего возраста
(с 2 до 3 лет)

Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная и совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.35 -9.00
Прогулка (образовательная, совместная, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 -11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00

Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	15.30 -16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к ужину	16.30-17.00
Ужин	17.00-17.20
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка после ужина, уход домой	17.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
(младшая группа с 3 до 4 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20- 15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.35-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /теплый период/
(младшая группа с 3 до 4 лет)

Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (образовательная, совместная, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног, умывание), подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15

Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.30 -16.30
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
(средняя группа (с 4 до 5 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.45-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /теплый период/
(средняя группа (с 4 до 5 лет)

Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (образовательная, совместная, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног, умывание), подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.30

Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.30 -16.30
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ (старшая группа (с 5 до 6 лет)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.12-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	8.22-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.25-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /теплый период/
(старшая группа (с 5 до 6 лет)

Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная, совместная деятельность	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (образовательная, совместная, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног, умывание), подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка совместная и самостоятельная деятельность	15.30 -16.30

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-17.15
Ужин	17.15-17.30
Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
(подготовительная группа)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.24-8.34
Подготовка к завтраку, завтрак	8.34-8.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.30-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ /теплый период/
(подготовительная группа (с 6 до 7 лет)

Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная, совместная деятельность	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (образовательная, совместная, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног, умывание), подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка совместная и самостоятельная деятельность	15.30 -16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-17.15
Ужин	17.15-17.30
Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.30-19.00